

VENERDÌ 15 GIUGNO 2018, ORE 11:00

## **MAMMA MIA, CHE FAME!**

### Alimentazione in gravidanza ed in allattamento

*Acidità, aumento di peso, cibi sì e cibo no, emorroidi,  
glicemia, stitichezza e tanto altro ancora*

#### **SIENA - BOTTEGA DELLA SPESA IN CAMPAGNA**

LOCALITÀ LA CORONCINA, STRADA DELLA TRESSA 7

IN OCCASIONE DEL CORSO PRE PARTO MENS SANA

A CURA DELLA

**dottoressa Valentina Pilato**

*biologa nutrizionista, coach*

#### **"IL VALORE DELLE PRODUZIONI CERTIFICATE"**

INTERVENTO DI:

**Anna Stopponi**

*La Spesa in Campagna Siena*



**PROGETTO AGR-EAT**  
SOTTOMISURA 3.2



**Regione Toscana**



Intervento realizzato con il cofinanziamento FEASR  
del Piano di Sviluppo Rurale 2014-2020 della Regione Toscana - Sottomisura 3.2 - Bando PIF